

OBJETIVO

Dotar a los alumnos con parte los recursos técnicos para poder realizar rescates de urgencia a los compañeros que puedan sufrir un accidente durante la práctica espeleológica.

Realizar el posible acondicionamiento de la víctima para la consecuente espera ante la activación del grupo de espeleosocorro.



FEDERACIÓN RIOJANA DE ESPELEOLOGÍA

PALACIO DE LOS DEPORTES
Edificio Federaciones
Avda. Moncalvillo nº 2
26008 - LOGROÑO
fed.riojana@cec-espeleo.com

CURSO DE AUTOSOCORRO EN ESPELEOLOGÍA I NIVEL TÉCNICO

FECHAS: 27, 28, 29 y 30
de Octubre de 2016





Contenido:

- La prevención de accidentes.
- La puesta en espera de la víctima, primeros auxilios.
- La activación de rescate.
- Técnicas de autosocorro:
 - Aproximaciones por cuerda hasta la víctima.
- Rescates en descenso:
 - Contrapeso con cabo de anclaje largo.
 - Contrapeso con pedal.
 - "Croll" contra "croll".
 - Corte de cuerda.
 - Paso de fraccionamientos con víctima.
- Rescate en ascenso:
 - Izado de la víctima por "contrapeso español".
- Nudo repartidor de cargas.
- Polipasto 1/3, contrapeso, balanceo y freno de carga.
- Porteo de camilla.

Estructura:

- Teóricas de 20:00 a 22:00 horas - jueves 27 y viernes 28 de octubre.
- Prácticas de 10:00 a 20:00 horas - sábado 29 y domingo 30 de octubre - prácticas en rocódromo "C.D.M. Las Norias" y opcional prácticas paredes naturales o cavidad.

Requisitos:

- * Ser mayor de edad.
- * Estar en posesión de la tarjeta federativa del año en curso y con nivel técnico que garantice la perfecta progresión por instalaciones de cuerda.
- * No padecer lesión y/o enfermedad física o mental incompatible con la práctica deportiva.
- * Haber formalizado la inscripción en la Federación Riojana de Espeleología.

Material necesario:

Equipo individual de progresión espeleológico completo y en buen estado.

Cuota:

- * 60 € federados en Federación Riojana Espeleología
- * Descuento del 10% cada 2 años federado en Fed. Riojana Espeleología
- * + 20 € los federados en Federaciones no integradas en C.E.C.

CURSO SUBVENCIONADO POR
Políticas Sociales, Familia,
Igualdad y Justicia



Solicitud de Matrícula:

Nombre:

Apellidos:

Domicilio:

Código Postal:

Población:

Teléfono:

E.mail:

Móvil:

Lugar de nacimiento:

Fecha de nacimiento:

D.N.I.:

Nº de años federado:

Club:

Federación Autonómica:

CURSO EN EL QUE SE MATRICULA:

Curso DE AUTOSOCORRO EN ESPELEOLOGÍA I (Nivel II) 2016

En Logroño, a de octubre de 2016

Para formalizar la matrícula:

Realizar ingreso de la cuota del curso en la cuenta de Bankia, S.A.U.
Nº ES64 2038-7494-88-6000073066 a nombre de la Federación Riojana de Espeleología

Remitir la solicitud de matrícula junto con un justificante de ingreso a:
Federación Riojana de Espeleología C/ Moncalvillo nº 2 3ª 26008 – LOGROÑO