

**ACTIVIDADES DOCENTES 2022**  
**FORMACIÓN PERMANENTE DE DEPORTISTAS**

FECHAS	CURSO
Febrero (a determinar)	Progresión terreno nevado/helado
09 al 15 de mayo	Curso de Progresión sobre Aristas y Terrenos Escapados
13 al 19 de junio	Curso de progresión avanzada en vías ferratas
24 al 28 de octubre	Curso de Escalada sobre Estructura Artificial
Diciembre (a determinar)	Curso de Seguridad y Autorrescate en Montaña

**OTROS CURSOS**

- Meteorología en Montaña.
- Primeros Auxilios en Montaña
- Orientación en Montaña
- Jornadas sobre Principios Básicos de la Preparación Física y la Nutrición en los Deporte de Montaña.
- Otros cursos previa solicitud.

Los interesados en cualquiera de estos cursos deberán realizar la preinscripción correspondiente en la Federación Riojana de Montañismo (Teléfono-941.21.18.42/ Email: info@ferimon.com).

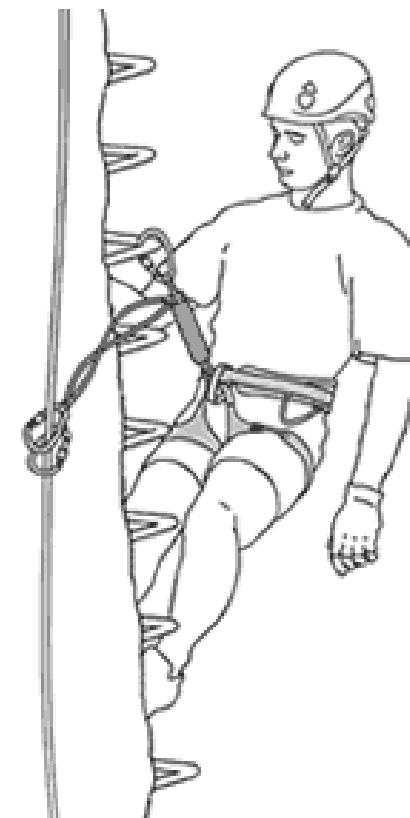


Avda. de Moncalvillo, 2 (Edificio Federaciones).  
26008 LOGROÑO  
☎ 941.21.18.42  
Atención al público: lunes y miércoles de 18'30h. a 20'00h.  
info@ferimon.com www.ferimon.com

# **CURSO DE PROGRESIÓN**

## **AVANZADA EN**

### **VÍAS FERRATAS**



Aulas y Rocódromo del C.T.D. Adarraga  
Logroño  
Del 13 al 19 de junio de 2022.

# CURSO DE PROGRESIÓN AVANZADA EN VÍAS FERRATAS

Aulas y Rocódromo del C.T.D. Adarra  
Logroño  
Del 13 al 19 de junio de 2022.

Este curso está dirigido a aquellos deportistas ya iniciados en esta disciplina que deseen ampliar conocimientos para progresar con seguridad en cualquier tipo de "reto" que nos podamos encontrar en este tipo de instalaciones.

## Objetivos:

Dotar a los participantes de los conocimientos necesarios para progresar con seguridad en vías ferratas de todo tipo, así como solventar las pequeñas incidencias que nos podamos encontrar.

## Metodología:

Curso teórico-práctico impartido por Instructores y Monitores de la Escuela Riojana de Alta Montaña.

La parte teórica del curso se realizará en las aulas del C.T.D. Adarra (Logroño).

La parte práctica se desarrollará en el rocódromo del C.T.D. Adarra (Logroño), y en varias vías ferratas tanto de La Rioja como de provincias limítrofes, el lugar exacto se comunicará a los participantes.

## Horario:

De lunes a viernes entre las 19,30 h. y las 21,30 h.  
Sábado y domingo: se comunicará a los participantes.

## Requisitos e Inscripción:

Todos los participantes deberán ser mayores de edad y estar en posesión de la Licencia Federativa de Montaña del presente año válida para todo el territorio Español.

Los interesados presentarán en FERIMON, en mano, por correo o e-mail la siguiente documentación:

-Solicitud de inscripción.

-Justificante de ingreso de la cuota en la C.C. De FERIMON en Caixa Bank (ES15 2100 6196 3113 0087 1820)

-Copia de la licencia federativa para los federados no pertenecientes a FERIMON.

**Plazas limitadas a 6 participantes.  
Fecha límite de inscripción 6 de junio.**

## Nivel deportivo mínimo:

Progresar habitualmente en vías ferratas de nivel K3 o superior.

Para un mejor aprovechamiento del curso se recomienda conocer las técnicas básicas de progresión y aseguramiento en escalada.



## Gastos de Inscripción:

Federados en Montaña por FERIMON: 60.-€.  
Federados en Montaña otras federaciones: 100.-€.  
No Federados (incluye seguro para el curso): 110.-€.

## Material técnico obligatorio:

Los cursillistas deberán aportar el siguiente material: arnés, casco, absorbedor para vías ferratas, cabo de anclaje completo, 2 mosquetones HMS, asegurador-descensor con su correspondiente mosquetón, anillo de cinta de 120 cm., cordino para la realización de nudo autoblocante.

Para la realización de las prácticas, tanto en rocódromo como en el medio natural, se recomienda el uso de zapatilla de aproximación.

## Contenidos:

- Tipos de vías ferratas, graduación de dificultad y normativa aplicable.
- Material y equipo fundamental para ferratas: equipo personal y equipo colectivo.
- Factor de caída y fuerza de choque.
- Técnicas de progresión básicas y avanzadas.
- Aseguramiento y rápel.
- Resolución de incidencias durante la progresión.

## Certificación:

Se certificará a los cursillistas que así lo soliciten y que asistan a un mínimo del 80% de las horas.

## Subvenciona:



**Gobierno  
de La Rioja**

www.larioja.org

**FERIMON**  
federación riojana de montañismo

**CURSO DE PROGRESIÓN AVANZADA EN VÍAS FERRATAS**

**ERAM**  
escuela riojana de alta montaña

Nombre y Apellidos \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Teléfonos \_\_\_\_\_

Club o Entidad \_\_\_\_\_

C.P. \_\_\_\_\_

Localidad \_\_\_\_\_

Año de Nacimiento \_\_\_\_\_

Tarjeta F.E.D.M.E. nº \_\_\_\_\_

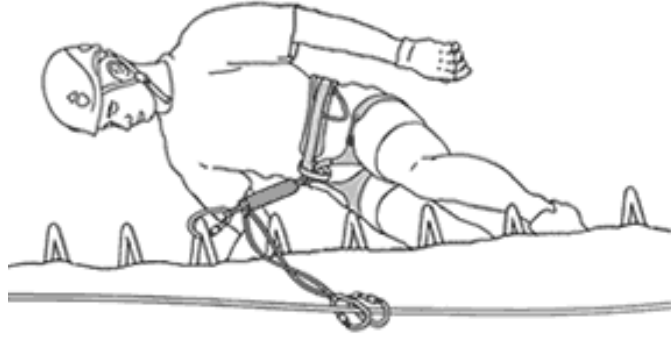
Logroño a \_\_\_\_\_ de 2022

Firma

Documentación a aportar:

- Resguardo bancario conforme se ha ingresado la cantidad correspondiente.
- Copia de la licencia federativa para los federados no pertenecientes a FERIMON.

# CURSO DE PROGRESIÓN AVANZADA EN VÍAS FERRATAS



Aulas y Rocódromo del C.T.D. Adarraga  
Logroño  
Del 13 al 19 de junio de 2022.

**FERIMON**  
federación riojana de montañismo

**ERAM**  
escuela riojana de alta montaña

Avda. de Moncalvillo, 2 (Edificio Federaciones).  
26008 LOGROÑO

☎ 941.21.18.42

Atención al público: lunes y miércoles de 18'30h. a 20'00h.  
info@ferimon.com

www.ferimon.com

Patrocinado por



Gobierno  
de La Rioja  
www.larioja.org