VIERNES, 10

"ESPELEOBUCEO, UN MUNDO POR DESCUBRIR"

"En la actualidad la exploración de cuevas inundadas se realiza con equipos muy sofisticados de respiración y propulsión pero no hace tanto tiempo, menos de cincuenta años, las exploraciones se hacían de manera muy diferente y con muchos menos medios.
En esta presentación hablaré de la historia del espeleobuceo y de mis experiencias en los inicios de la exploración de algunas de las cavidades inundadas en nuestro país, la Fuentona de Muriel, Pozo Azul y Túnel de a Atlántida."

CARMEN PORTILLA

DOMINGO, 12

"Por los montes de Pazuengos"

"Salida de Pazuengos hasta Calabazares. Atravesamos un bosque de hayas y otro de abetos. Después de una corta pero empinada bajada nos adentramos en un bosque de hayas que nos lleva hasta Bonicaparra. De nuevo atravesamos otro hayedo hasta el collado Sagastia con bonitas vistas. Desde allí descendemos a Ezcaray"

Marcha de 18km.
Desnivel ascendente 650m
Desnivel descendente: 800m

Venta de billetes en la sala de Ibercaja durante las proyecciones

S.M.SHERPA
C/ Carnicerías 4-1ºIzda.
Telf.: 941 256 935
Pág. Web: sherparioja.es

Organiza:

S.M.SHERPA

XLV
JORNADAS DE DIVULGACIÓN DE LOS DEPORTES DE MONTAÑA
MUJER Y MONTAÑA

6, 7, 8, 9, 10, y 12 de noviembre de 2023 a las 20:15 Centro cultural Ibercaja

Fotografía de Lourdes Rodriguez "Lulú"

Patrocinan:
La Rioja · Fundación ibercaja · Martínez Alesanco · al toque comidas y copas · FERIAMÓN · Federación Riojana de Espeleología

LUNES 6

“ABRIENDO HUELLA”

“Narrará el inicio del alpinismo femenino en España en homenaje y recuerdo a las pioneras que marcaron la huella que muchas otras hemos seguido hasta la actualidad. Añadiendo en la misma mi propia historia de vida”

REYES DE MIGUEL

MARTES 7

“ARSUARA”

“Pueblo kurdo, solo puedo tener palabras de agradecimiento para esta gente fuerte y guerrera en “paz”… Este reto consistía en subir las cimas de los tres volcanes más altos del Kurdistán turco, el Artos, el Suphan, (Nemrut añadido a última hora), y el Ararat que por causas meteorológicas nos quedamos a unos metros de la cima.”

RAQUEL GARCÍA

MIÉRCOLES 8

“JAÉN, PARAÍSO INTERIOR, NO TODO SON OLIVOS”

“Lulú, guía de la Naturaleza, técnica en Supervivencia, técnica en fotografía en la Naturaleza y que en la actualidad trabaja como Guía de montaña y Educadora Ambiental nos ofrecerá una charla para dar a conocer la provincia de Jaén, sus espacios naturales y actividades que se pueden realizar en ella.

En la actualidad la provincia de Jaén cuenta con dieciséis espacios naturales protegidos, ofreciendo paisajes, actividades, tradiciones y vivencias muy diferentes

LOURDES RODRIGUEZ “LULÚ”

JUEVES 9

“WESTFORD A PEDALES”

“Los parajes de la región Westfjords conforman el rincón más inhóspito de Islandia, situada a escasos 50 kilómetros del Círculo Polar Ártico, el clima de la tundra es tremendamente cambiante, impredecible, ventoso y frío. Recorrer este rincón del mundo a pedales y en modo autosuficiente representa un gran reto físico y mental. Paisaje del que es, para muchos, el último rincón salvaje

IGONE MARIEZKURRENA