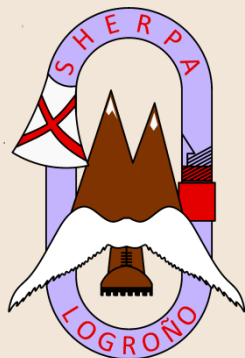


# BOLETÍN INFORMATIVO SHERPA



Boletín diciembre 2025

Nº 354

Sociedad de Montaña Sherpa

c/ Carnicerías, 4-1º izda. (esquina Calle Sagasta) Logroño

Teléfono: 941 256935

[www.sherparioja.es](http://www.sherparioja.es)

E-mail: [sdadsherpa@gmail.com](mailto:sdadsherpa@gmail.com)

# NOTICIAS

---

- 12 de diciembre de 2025. Viernes social, curso “Mejora tus fotografías de montaña con móvil”
  - A las 20:00 horas
  - Ofrecida por Juan Carlos Comerón
  - Al finalizar compartiremos un sencillo ágape
- 14 de diciembre 2025, Actividad infantil “Cruces de Arnedillo”
  - Subida desde Arnedillo por el Parking de autocaravanas a ver la cruz verde y disfrutar de sus inmejorables vistas de Peñalmonte. Discurre por lugares espectaculares y no muy conocidos. Tiene un cierto aroma alpino.
  - Distancias aproximada 10 km y 500 m. de desnivel.
  - Apta para todos los públicos
- 19 de diciembre de 2025. Cena de Navidad
  - Viernes, a las 20:00 h. en el salón social de Sherpa.
  - Cada participante aporta las viandas y Sherpa la bebida (vino y refrescos).
  - Se ruega moderar la cantidad de provisiones
- 21 de diciembre de 2025. Actividad social “Belén”
  - Se sale de Jubera, se coloca el Belén de espeleo en las minas de Jubera, se remonta el barranco de San Martín, se pasa por San Martín de Jubera, se asciende a Peña Mala donde se coloca el Belén de montaña y se regresa a Jubera.
  - Distancia 10 Km. desnivel 250m.
- 31 de diciembre de 2025. Subida al San Lorenzo



## Actividad social 9 Noviembre

# Entzia y la Llanada Alavesa

---

Comenzamos en la estación de autobuses de Logroño a las 8 de la mañana, todos listos para la esperada ruta organizada por Isidro, que micrófono en mano cual participante de la Voz, se disponía de describirnos cual sería el trazado de la marcha.

Comenzamos con nuestro primer desnivel de unos 300 metros muy tendido y nada exigente, donde llegamos al nacimiento del Río Zadorra a los pies de Peña Roja, es un manantial que brota tímidamente a la sombra de los robles, tan tímidamente que no lo pudimos ver manar sus aguas.



Continuamos disfrutando de un verdadero regalo para los sentidos, nos adentramos en el bosque encantado de Arno, donde encontramos el famoso arco y fotografía de rigor luciendo nuestra bandera.

Las hayas se ergúan majestuosas dibujando un bonito paisaje que al divisarlas al trasluz del sol con colores dorados y rojos creaban un tapiz de ensueño.

Los robles longevos con sus troncos retorcidos y sus ramas nudosas parecían guardianes, mientras nos adentrábamos hacia un camino que serpenteaba a través del bosque rumbo al laberinto de Katarri, donde es muy fácil perderse lo cual ocurrió, el vagón de cola nos despistamos, nos quedamos agrupados esperando a nuestro guía Isidro que nos dirigió a reunirnos de nuevo con el grupo, precioso entorno de paisajes kársticos en los que el agua ha jugado con la piedra dibujando múltiples formas, que adornado con musgo da pie a dejar volar la imaginación.



Todos no paramos de hacer fotos, intentando capturar la belleza del entorno que nos rodeaba, a cual más bonito, aunque también se da el caso de que una fotografía no hace justicia de la preciosidad que tenemos ante nuestros ojos

Se acercaba la hora de comer, y lo hicimos en un salón de lujo, la balsa de los Alemanes, cuyo nombre se remonta a los años 60, cuando una empresa alemana hizo unas exploraciones petrolíferas en el subsuelo y construyeron una presa para el suministro de agua.



Nos acomodamos a la orilla de la balsa, rodeados de Juníperos y Abetos, también en el agua se podían apreciar plantas acuáticas, aunque las ranas brillaron por su ausencia y no nos pudieron deleitar con sus cantos.

Una vez cargadas las baterías de ricas viandas, partimos hacia el punto donde nos recogería el autobús, Puerto de Opakua, una vez sacudido el barro y aseados, partimos hacia la gran ciudad.

En resumen, gracias al esfuerzo de Isidro y días de idas y venidas para planificar un mejor trazado y compartirlo con nosotros, haciéndonos recordar la belleza y la magia de la naturaleza.

# Actividad social “Valle del Baztan”

23 de noviembre de 2025

Emprendemos la marcha a las 07:30 horas desde la Estación de Autobuses, mañana fría, con un poco de niebla al principio, pero sin lluvia. La excursión ha comenzado aproximadamente a las 10 de la mañana en el collado Inzulegui y hemos subido para hacer el “cordal del Gorramendi”. La primera cima ha sido el Akomendi, después el Gorramakil, la cima más alta en la que hemos pisado nieve y de ahí al Otanarte, siguiente cima. Después hemos las cimas del Gorramendi y el Aitza. Desde ahí hemos bajado por la senda hasta el castillo de Amaïur, pueblo con encanto, en el que nos ha recogido el autobús para hacer una parada en Elizondo, cabecera de comarca y un pueblo con gran atractivo, en el que destacan sus casas tradicionales alrededor del río y la Iglesia.

En fin, una ruta preciosa, clima estupendo y bellos paisajes. Esperemos volver por el norte de Navarra y País Vasco, con tanto por descubrir. Gracias a nuestro guía Carlos Marín.





## PONER EN VALOR AÑADIDO (2ª parte)

### CONTRASTES: Alpinistas de este siglo y alpinistas del siglo pasado.

---

Hola amigos, después de contemplar la última proyección en esta Sociedad, de cómo se desenvuelven los montañeros en los Alpes, hoy en día, y siendo su alocución amena y muy bien contada por sus cuatro componentes de lo que han experimentado; voy a contrastar con otras actividades similares del verano de 1978, es decir, en el siglo pasado y con una diferencia de 47 años, aproximadamente medio siglo.

Antes para tomar nota o la correspondiente situación y contexto, os invito a que releáis el Boletín Diciembre 2024 número 343.

Los planteamientos iniciales para realizar actividades en los Alpes, fueron que no nos íbamos a desplazar en avión (tema impensable en aquellos tiempos), que íbamos en vehículo propio y que viajábamos por las carreteras nacionales, empapándonos de todos sus paisajes como La Provenza, sus campos de lavanda y sus gentes al contactar con ellos.



En cuanto a la comida se llevaba todo desde casa, no había opción a pensar en restaurantes, fotografiar lo presentado en un plato y exhibirlo. En el recuerdo queda el excelente embutido riojano en una cena realizada en la última estación a 3.466 mts en la Jungfrauoch; comiendo en el suelo al lado del túnel de hielo e intercambiándolo con el embutido de unos japoneses, que también al día siguiente iban a realizar actividades en las cimas de los cuatromiles colindantes. Por supuesto se dormiría esa noche en el suelo del andén.

Hablando de hoteles, nunca los catamos, se dormía en un Simca por las calles, bien cuando tocaba en Chamonix, Grindelwald, Courmayeur, Cortina d'Ampezzo, Aosta.



En Zermatt, nos duchábamos en el camping, metiendo en la máquina una moneda de un duro (5 pesetas) y su tamaño casi era idéntico a un franco suizo que al cambio eran unas 40 pesetas.

En cuanto al material, todo iba desde Logroño, cuerdas, bávaros, camisas de franela, gorros con pompom, piolet de madera Charlet Moser superconta nº 2 y unos crampones Salewa 1975 en uso y en vigor por su excelente galvanizado.

Claro, alguien se preguntará cómo nos acercábamos a las cimas de los cuatromiles, pues bien, lógicamente también pernoctábamos e íbamos a los refugios de la época con nuestra reciprocidad federativa como Vittorio Emanuele II, Monte Rosa, Locatelli, ....., .

Y la orientación, ¿cómo se salvaba?, ¿a ojo de buen cubero?, no hombre no. No teníamos móviles, internet, GPS. Se hacía con unos buenos mapas suizos, brújula, altímetro, la Meteo Oficial informada en los distintos ayuntamientos alpinos y observando en la mañana al salir del refugio por donde salía el Sol y tu radar personal a base de experiencia. Con todo eso teníamos lo suficiente para llevar a feliz término nuestras ascensiones.

No todo eran éxitos, pues el recuerdo te lleva a la Jungfrau 4.158 mts., ya que lo tuvimos que cambiar por el Mönchs 4.099 mts, pues un colosal y estruendoso alud en la noche, anuló la tentativa. Mont Blanc por mal tiempo y la retirada del Monte Rosa por inicio de congelaciones en pies y manos de una componente femenina a la cual acompañé para bajar y siendo positiva la ascensión de los otros dos componentes de esta querida sociedad.

Hoy día, se habla, se comenta de las aglomeraciones del turista de masas en la alta montaña. Que en el refugio de Gôuter no se puede vivaquear en los alrededores bajo multa de hasta 300.000 euros y que una patrulla de gendarmes hace guardia en el refugio todo el verano para remediar el deterioro ambiental y la desaparición de los glaciares. Todo esto ha hecho vaticinar que el nombre actual del Mont Blanc carecerá de sentido en un futuro cercano y que la curiosidad del ginebrino Horace Bénédicte de Saussure de lo que fue la inmaculada silueta blanca desde Chamonix se desvanecerá.

Bueno, ¿dónde está el valor añadido? Pues a criterio del lector que tendrá que tener en cuenta que en el otro siglo se viajaba, no se desplazaban por autovías.

Coordinaban toda su alimentación de altura y no dejarlo constantemente a lo que me puedan servir. La curiosidad despierta preguntas mientras se asciende, la imaginación proyectará hasta la inaccesible cumbre, resolviendo con tus compañeros e iniciativa. Pero un turista de masas guiado y atado en corto, con el tiempo tenderá a desaparecer porque le llevan carente de sueños, coordinación, iniciativa e imaginación para resolver, todo se lo dan hecho.

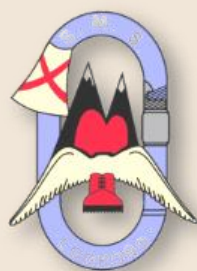
Sin más de momento, abrazos del Abuelo Cebolleta y saludo a Pablo G. Tre.





## Calendario marchas sociales para 2026

Nº	FECHA	ZONA	KMS	D+	Dificultad
1	11 al 25 enero	Raquetas con nieve (la fecha la determina la nieve)			Media
2	08/02/2026	Jubera --> Cabimenteros --> Las Ruedas Ocón	18	745	Media
3	22/02/2026	Sierra de Pradilla	20	953	Media
4		Campamento Invierno: Valle del Roncal			Alta
	07/03/2026	Sabado: Isaba Cascada de Belaberce-Isaba	13	423	
	08/03/2026	Domingo: Isaba- Belagua	19	1145	
5	22/03/2026	Subida Moncayo			Media
6	12/04/2026	San Pedro Manrique --> Cornago	18	166	Baja
7	26/04/2026	Integral de la Sierra de Tuyo	17km	500m	Baja
8	10/05/2026	Calamantio			Alta
9	22-23-24/5/26	Valvanerada			Media
10	del 9 al 11 de junio	Vignemale 2/3 días limite 20 pax Gavarnie	16	2000	Alta
11	20-21 de junio	Marcha de la Playa			Baja
12	05/07/2026	Jaizkibel --> Valle de Colores	15/16	600	Media
13	06/09/2025	Tres Cimas Urkiola	17	790	Media
14	12/09/2026	Lizara 2 días Limite 20/24 pax Sabado: Ibon Estanés	18/19	1100	Media/Alta
	13/09/2026	Domingo: Ruabe del Bozo	15	800	Media/Alta
15	Septiembre	GR11 tramos 12/17 en 6 días Candanchu a refugio Pineta			Media/Alta
16	San Mateo	ANDORRA			Media/Alta
17	04/10/2026	Hoyos de Iregua			Alta
18	18/10/2026	<b>DIA MONTAÑISMO RIOJANO : Por Nalda</b>			
19	25/10/2026	Hayedo Santiago en Zarzosa al de Diustes	17	700	Media
20	08/11/2026	Cervera: Bco Canejada --> Bco Tolmo --> Petra	16	382	Baja
21	22/11/2026	Zegama-->Aitzkorri -->Santuario Aranzazu	22	1200	Media/Alta
22	13/12/2026	Bardenas Reales			Media
23	20/12/2026	Belén			
24	31/12/2026	San Lorenzo			



## Actividades

Actividad infantil “Cruces de Arnedillo”  
(14 de diciembre 2025)

Actividad social “Belén”  
(21 de diciembre de 2025)

Subida al San Lorenzo  
(31 de diciembre de 2025)

Cuida el monte, tráete más de lo que has  
llevado